

FRAGEBOGEN ZU TODESÜBERZEUGUNGEN (DEATH BELIEFS QUESTIONNAIRE = DBQ)

Entwickelt von Adrian Wells und Ann Hackmann

Unten folgt eine Liste mit Einstellungen zum Thema Tod, die bei verschiedenen Menschen gelegentlich anzutreffen sind. Bitte geben Sie an, wie stark sie die jeweilige Einstellung teilen, indem Sie unter jeden Punkt einen Wert in der Skala einkreisen. Sollten Sie sich unsicher fühlen, dann antworten Sie entsprechend Ihren Emotionen und nicht nach dem, was Sie für richtig bzw. vernünftig halten. Denken Sie an das, wovon Sie normalerweise überzeugt sind, und bedenken Sie, dass es keine richtigen oder falschen Antworten gibt.

1. Wenn ich tot bin, wird das Leben danach für mich eine Bestrafung darstellen.

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

Überhaupt nicht

Ganz entschieden

2. Wenn ich tot bin, werden mir der Verlust und das Leiden der Menschen, die ich zurücklasse, bewusst sein.

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

Überhaupt nicht

Ganz entschieden

3. Über Krankheit und Tod zu reden oder daran zu denken könnte beides herbeiführen.

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

Überhaupt nicht

Ganz entschieden

4. Wenn ich zu optimistisch bin, könnte dies die göttliche Vorsehung herausfordern und meine Gesundheit könnte beeinträchtigt werden.

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

Überhaupt nicht

Ganz entschieden

5. Wenn ich tot bin, werden mir all die scheußlichen Sachen, die mit meinem Körper geschehen, bewusst sein.

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

Überhaupt nicht

Ganz entschieden

6. Wenn ich tot bin, wird mir bewusst sein, dass ich auf immer und ewig alleine sein werde.

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

Überhaupt nicht

Ganz entschieden

7. Wenn ich ein schlechter Mensch bin, werde ich ernsthaft krank oder muss früh sterben.

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Überhaupt nicht										Ganz entschieden

8. Wenn ich tot bin, wird mir bewusst sein, dass ich auf immer und ewig in meinem toten Körper gefangen sein werde.

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Überhaupt nicht										Ganz entschieden

9. Wenn ich tot bin, wird mir mein eigenes Unglück auf immer und ewig bewusst sein.

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Überhaupt nicht										Ganz entschieden

10. Wenn ich Sachen auf eine ganz bestimmte Weise mache, dann wird es die magische Kraft besitzen, mich gegen Krankheit und Tod zu schützen.

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Überhaupt nicht										Ganz entschieden

11. Wenn ich tot bin, wird mir bewusst sein, dass ich auf immer und ewig irgendwo gefangen bin (z.B. im Sarg).

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Überhaupt nicht										Ganz entschieden

12. Auf eine bestimmte Weise zu denken, hat die Macht, mich gegen Krankheit und Tod zu schützen.

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Überhaupt nicht										Ganz entschieden

13. Wenn ich tot bin, werden mir das ganze Glück und die ganze Freude, die ich zurückgelassen habe, bewusst sein.

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Überhaupt nicht										Ganz entschieden

Copyright ©Wells, 1993