

# Inhalt

Vorwort von *Isobel Heyman* ..... 7

**Einführung** ..... 9

1 Was ist das Tourette-Syndrom?..... 11

2 Psychologische und medizinische Behandlung ..... 25

3 Begleiterkrankungen..... 35

4 Leben mit der Diagnose: Eltern und Familienmitglieder..... 49

5 Umgang mit Tics und auffälligem Verhalten ..... 55

6 Umgang mit Wut..... 65

7 Zum Thema Schule ..... 71

8 Umgang mit Ausgrenzung und Schikanen..... 83

9 Stärkung des Selbstwertgefühls ..... 93

## **Anhang**

Glossar ..... 103

Adressen und Websites ..... 109

Englischsprachige Literatur ..... 111

Weiterführende deutschsprachige Literatur ..... 119