

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
1 Die Gruppe	9
1.1 Umgebung	9
1.2 Gruppenregeln	9
1.3 Respekt	10
1.4 Teilnahme	10
1.5 Evaluation	10
2 Wir lernen uns kennen	13
2.1 Die Namen	13
2.2 Willkommen in meiner Welt	13
2.3 Unser Netzwerk	14
2.4 Meine einsame Insel	15
2.5 In die Hände klatschen	16
2.6 Wie will ich sein?	16
2.7 Wie wir auf andere wirken	17
2.8 Das Spiel mit den Farben	18
2.9 Wo ordne ich mich ein?	19
2.10 Noch einmal: Wer bin ich?	20
3 Freundschaft in Gruppen von Gleichaltrigen	23
3.1 Meine Freundschaft	23
3.2 Wie wir uns missverstehen können	24
3.3 Wen würde ich wählen?	25
3.4 Wo gehöre ich heute hin?	26
3.5 Die helfende Hand	27
3.6 Zeit für eine alte Geschichte	29
3.7 Könnt ihr euch behaupten?	32
3.8 Jemanden einschüchtern	36
3.9 Da mach ich nicht mit!	39
3.10 Ideale Freundschaft	42
3.11 Wie sag ich's meinem Freund/meiner Freundin?	44
3.12 Das Aussehen	46
3.13 Was es heißt, ein Mann zu sein	48
3.14 Das Jugendgericht	49
3.15 Der Vertrauenstest	52
3.16 Risiko-Check	53
4 Mein Leben zu Hause	55
4.1 Mein Zuhause	55
4.2 Familienwerte	56

4.3	Elternbilder	58
4.4	Siegerehrung	59
4.5	Es ist später geworden!	60
4.6	Was sie von mir halten?	63
4.7	Häusliche Spielregeln	66
4.8	Elternrechte und -pflichten	67
4.9	In der Wohngemeinschaft	71
4.10	Lebenshaltungskosten	72
4.11	Ein Stimmungsspiel	75
4.12	Unsere Lebenslinie	78
4.13	Die zwei Seiten der Medaille	79
5	Von der Liebe	83
5.1	Auf der Suche	83
5.2	Beziehungsnetze	86
5.3	Was geht und was nicht (Teil 1)	89
5.4	Was geht und was nicht (Teil 2)	91
5.5	Wie sicher ist „sicher“?	93
5.6	„Ich habe Nein gesagt“	94
5.7	Wie geht es weiter?	96
5.8	Viele Begriffe für ein tabuiertes Thema	98
5.9	Liebe Kummerkastentante	99
5.10	Die Beziehungspyramide	102
5.11	Was die anderen an uns mögen	103
5.12	Empfängnisverhütung – Mythen und Fakten	104
5.13	Sex in den Medien	108
5.14	Positive Beziehungen	108
5.15	Was ich für mich behalte	109
5.16	Gespräche auf der Parkbank	112
5.17	Eifersucht	114
5.18	Wie man gebrochene Herzen heilt	115
5.19	Wer bin ich und was bist du?	118
5.20	Gesunde Beziehungen	122
6	Übungen zum Abschied	125
6.1	Graffiti	125
6.2	Was halte ich davon?	126
6.3	Ich bin auf Sendung	126
6.4	Ich danke dir	127
6.5	Was ich davon halte.....	128
6.6	Gefühle – Gefühle – Gefühle	131
6.7	Der Wissensbaum	133
6.8	Wir entwerfen eine Titelseite	133