

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
----------------------	---

## **I. Einführung**

<b>Die Empowermentperspektive in der psychosozialen Praxis</b> <i>Albert Lenz</i> .....	13
--	----

## **II. Theoretische Grundlagen**

<b>Das Modell der Salutogenese</b> <i>Florian Straus &amp; Renate Höfer</i> .....	41
--	----

<b>Ressourcen und Resilienzen</b> <i>Albert Lenz</i> .....	57
---	----

## **III. Befähigen durch Partizipation und Wissensvermittlung**

<b>Gemeinsame Entscheidungsfindung bei der Therapie von Brustkrebs – Shared Decision Making zwischen Wunsch und Wirklichkeit</b> <i>Cornelia Caspari</i> .....	79
---	----

<b>Kinder und Jugendliche psychisch kranker Eltern – Psychoedukation als spezifischer Schutzfaktor zur Stärkung der individuellen und familiären Resilienz</b> <i>Eva Brockmann &amp; Albert Lenz</i> .....	101
--	-----

<b>Psychoedukation – Krankheitsaufklärung und Krankheitsvermittlung</b> <i>Bernhard Sibum</i> .....	121
--	-----

## **IV. Methoden**

### *a) Systemische Ansätze*

<b>Klinische Kontrakte entwickeln – Gemeinsames Anstiften von Sinn</b> <i>Wolfgang Loth</i> .....	137
--	-----

**Empowermentprozesse anregen – fördern – begleiten:****Systemische Arbeitsweisen***Cornelia Tsirigotis* ..... 161**Beratung in Zwangskontexten – geht das?***Ruth Großmaß* ..... 183*b) Ressourcenaktivierung***Aktivierung personaler Ressourcen***Albert Lenz* ..... 203**Netzwerkorientierte Interventionen – Aktivierung sozialer Ressourcen***Albert Lenz* ..... 223**Peer Counseling***Birgit Rothenberg* ..... 257*c) Narrative Strategien***Das biographisch-narrative Beratungsgespräch – Kommunikatives Empowerment in der psychosozialen Praxis***Reinhard Völzke* ..... 277**Therapeutisches Arbeiten – oder: Hilfreiches Umgehen mit Erzählungen***Jürgen Hargens* ..... 303*d) Krisenberatung***Ressourcenorientierte Krisenintervention***Ingeborg Schürmann* ..... 321**Ressourcenorientierte systemische Traumatherapie***Reinert Hanswille* ..... 339**V. Praxisfelder****Systemische Konzepte in einer Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie:****Vom „Solo“- zum „Formations“-Tanz***Bernward Vieten, Daniela Engelbrecht, Beate Joachimsmeier, Wolfgang**Möller, Christine Oertzen, Klaus von Wrede & Frank Zimmerer* ..... 365

---

<b>Empowerment in der soziotherapeutischen Unterstützung von Müttern mit depressiven Störungen</b> <i>Johanna Renz, Julia Gebrande, Michaela Schaller &amp; Thomas Heidenreich .....</i>	383
<b>Jungenarbeit in der Kinder- und Jugendpsychiatrie – Ansätze des Empowerments und praktische Umsetzung</b> <i>Tobias Falke .....</i>	411
<b>Empowerment als Paradigma für Psychosoziale Beratung in der Psychiatrie</b> <i>Ewald Rahn .....</i>	427
<b>AutorInnen .....</b>	451