

Inhalt

Editorial	7
-----------------	---

Originalbeiträge

Sucht – ein schwieriger Begriff	11
<i>Holger Frank</i>	
Lauftherapie mit ambulant betreuten Alkoholabhängigen.....	25
<i>Eckhard Mack & Rolf Schwarz</i>	
Lauftherapie mit stationär behandelten Alkoholkranken.....	37
<i>Susanne Fischer</i>	
Mein Weg aus der Alkoholkrankheit	47
<i>Günter Bergs</i>	
Pilot-Studie über die Auswirkungen des therapeutischen Laufens im Maßregelvollzug	53
<i>Peter Lang</i>	
Zum verantwortungslosen Gebrauch des Suchtbegriffs	63
<i>Ulrich Bartmann</i>	
Laufen mit chronisch psychisch kranken Erwachsenen	67
<i>Stephanie Schröder</i>	
Walken mit Seniorinnen.....	77
<i>Vivien Wiesler</i>	
Joggen als Präventionsprogramm nach §20 SGB V	93
<i>Ulrich Bartmann</i>	
Marathontraining mit HIV-Infektion	103
<i>Dennis Sandig</i>	

Zum gesundheitlichen Wert des „Zu-Fuß-unterwegs-Seins“ –
Ein sportpädagogischer Zugang zum „sanften Ausdauersport“ 111
Harald Lange

Wichtige Aspekte des Dehnens 125
Hubert Seebauer

Kurzberichte – Buchbesprechungen – Nachrichten

Kurzberichte

Laufen mit TeilnehmerInnen eines Laufkurses in der Volkshochschule 131
Ulf-Jochen Pfannenkuch

Anfängerlaufkurse im Marathonverein im „Stadtmarathon Würzburg e.V.“ 133
Verena Bartmann

Buchbesprechung

Lauf-Psychologie: Dem Geheimnis des Laufens auf der Spur
(von Andreas M. Marlovtis)..... 135
Ulrich Bartmann